



Mit 13 Teilnehmenden wurde am Samstag, 25. November 2023, in der Neupostolischen Kirche in Frankenthal eine Erste-Hilfe-Schulung durchgeführt. Nach fast fünf Jahren war es endlich wieder möglich, die freiwilligen Ersthelfer des Bezirks zu schulen. Der eintägige Kurs bot eine umfassende Auffrischung des Erste-Hilfe-Wissens in Theorie und Praxis, inklusive kirchenspezifischer Besonderheiten.

Die letzte gemeinsame Ausbildung der Ersthelfer im Bezirk fand im November 2018 statt, und aufgrund der coronabedingten Umstände war es bisher nicht möglich, eine gemeinsame Schulung zu organisieren. Der nun stattgefunden Kurs ermöglichte den freiwilligen Ersthelfern des Bezirks, ihr Erste-Hilfe-Wissen in einem siebeneinhalbstündigen Training aufzufrischen.

Die Schulung umfasste allgemeine Themen wie Eigenschutz, Absichern der Unfallstelle, Rettung einer Person und den korrekten Notruf. Besondere Aufmerksamkeit wurde kirchenspezifischen Besonderheiten bei einem Ereignis während eines Gottesdienstes gewidmet, ebenso wie der Dokumentation einer Unfallmeldung.

Praktische Übungen

In praktischen Übungen konnten die Teilnehmer den Umgang mit verschiedenen Hilfsmitteln, darunter ein erweiterter Verbandkasten und ein Tragetuch, erproben. Kleingruppen widmeten sich der vielfältigen Wundversorgung, während Fallbeispiele den Umgang mit Notfällen, bei denen das Bewusstsein, die Atmung und der Kreislauf betroffen sind, praxisnah erörterten.

Praxisstationen zum Üben der stabilen Seitenlage, Helmabnahme, Herz-Lungen-Wiederbelebung und dem Einsatz eines Defibrillators forderten die Teilnehmer sowohl geistig als auch körperlich heraus. In den Pausen wurde reger Austausch betrieben und trotz der angekündigten Selbstverpflegung überraschte ein spontanes Buffet die Teilnehmer mit einer Vielfalt an pikanten, salzigen und süßen Leckereien.

Der Tag endete mit einem Gemeindegottesdienst am Abend, der aufgrund des Gottesdienstes für Amtsträger und Amtsträgerinnen am Sonntag vorgezogen wurde. Einige Teilnehmer nutzten

die Gelegenheit, Gemeinschaft unter den Ersthelfern im Gottesdienst zu erleben und so den Tag auf besinnliche Weise ausklingen zu lassen.

26. November 2023

